

## Aeffort retraining

# Succesvol management, werken en ondernemen

naar authentiek leiderschap



# Aeffort retraining

## Wat is een retraining?

Een *retraining* combineert een korte periode van afzondering/bezinning (**retraite**) met oefeningen in de principes van effectief en succesvol management, werken of ondernemen (**training**). De retraining is zowel een zee van rust als een vloedgolf van nieuwe inzichten. Kennis maken van simpele principes en het belang van wat waardevol is wordt daarin benadrukt zoals liefhebben maar ook lef hebben.



## Passend in deze tijd van vluchtigheid

In deze turbulente economische tijden wordt van het (senior) management geen afwachtende maar juist een ondernemende en creatieve houding gevraagd. De begrippen retraite en training bestaan al lang; de behoefte aan rust is nog steeds groot en de behoefte te leren evenzo. De externe omgeving van het management verleidt constant die dingen te doen die goed zijn voor kortetermijn commercie of andere zakelijke belangen. De behoefte om voeding te houden met wat echt belangrijk en effectief is voor de organisatie op de lange termijn wordt daarbij veronachtzaamt. De juiste keuzes maken en volharden in gemaakt keuzes is wellicht ook de essentie van volwassen management.

Aeffort Retraining wil het (senior) management de mogelijkheid bieden te leren van wat echt waardevol en effectief is.

## ***This is a zoo and the keeper ain't you***

Lou Reed

De managementomgeving is soms net een gekkenhuis en het is de vraag in hoeverre je als (senior) manager in staat bent je werkzaamheden te *leiden* zoals je echt wil. Veel mensen *worden geleid* wat uiteindelijk kan resulteren in lijdzaam toezien en het ondergaan. Dat kan anders... De combinatie van uit de waan van de dag treden en leren welke principes bijdagen aan een effectiviteit maken dat je nieuwe energie opdoet en je werk zelf richting leert geven.

Afstand nemen van het werk vraagt rust en bezinning maar het appelleert ook aan het vermogen zelf na te denken wat waardevol is en wat niet. Wederom ervaren wat echt belangrijk is, zodat je van daaruit weer naar buiten kunt treden. Je leidt jezelf in plaats van geleid te worden; leiderschap van binnen naar buiten.

Het tijdelijk terugtrekken met tijd voor rust en reflectie maar ook de uitwisseling van ervaringen brengt ons tot nieuwe inzichten. Daarnaast worden principes behandeld van effectiviteit op basis van moderne denkers en wetenschappelijke kennis. Dit wordt uitgewerkt en geoefend met concrete oefeningen, toegepast op de eigen ervaring en beleving.



## Voor wie?

Iedereen op nieuwe (medior/senior) management die op zoek is naar meer effectiviteit in zijn werk als manager, directeur, ondernemer of professional en daarbij bewust wil stilstaan. Redenen kunnen zijn:

- een complexe verantwoordelijkheid met veel werkdruk of verschillende vragen wat betreft gewenst rolgedrag
- als manager in een impasse geraken
- 'geleefd' worden door anderen (klanten, personeel of collega's)
- voor een grote, nieuwe uitdagingen staan of ernaar op zoek zijn
- een periode hebben van extra spanning of stress
- verlangen naar verdieping of juist verbreding in werk



## Resultaten

- zicht op wat daadwerkelijk effectief is als leidinggevende en wat niet
- rust en begrip voor datgene wat als leidinggevende echt belangrijk is
- nieuwe inzichten door interactie met deelnemers
- het verschil tussen invloed hebben en invloed nemen
- begrip van de universele principes van "het succesvol zijn"

## Begeleiding

Deze activiteiten worden begeleid door Drs. Theo de Rouw, arbeids- en organisatie psycholoog en coach. Theo de Rouw heeft Aeffort opgericht in 1997 waar hij zich uitgebreid bezig houdt met o.a. psychologische test- en beoordeling, persoonlijk leiderschap, stresshantering, coaching en reïntegratie bij ziekte of ontslag.

Voorafgaand aan de retraining vindt met de deelnemers een persoonlijk gesprek plaats. Bedoeling van dit gesprek is om zicht te krijgen op de vragen van deelnemers zodat de begeleiding daarop optimaal kan worden afgestemd. Tevens kunnen deelnemers zo enkele weken voor de retraining een begin maken met de bezinning op eigen leven en werk. De deelnemers worden verzocht om tijdens de retraining zo weinig mogelijk contact te hebben met het werk.



Aeffort  
Marktstaete 3  
5251 DA Vlijmen  
Tel: +31 (0)73-5185388  
Fax: +31 (0)73-5185391  
E-mail: [aeffort@aeffort.nl](mailto:aeffort@aeffort.nl)